

# 康复治疗学专业（本科）人才培养方案

## 一、专业介绍

专业名称：康复治疗学

专业代码：101005

所属门类：医学（10） 医学技术类（1010）

专业优势特色、服务面向：

**专业特色：**①围绕各种康复治疗技术，以突出实践为特色。按照基础性实践、综合性实践和创新性实践三个层次，由见习到实习互相推进构建实践教学体系，做到实践环节的逐渐递进、阶段性强化，环环相扣，反复巩固，形成特色的实践教学体系。②围绕各种康复治疗技术或康复训练方法，突出应用型、技能型培养特色。③培养学生自学能力，注重挖掘学生自我成才的潜能。

**服务面向：**面向各级各类医疗机构、养老机构从事康复治疗工作及卫生服务行政工作。

## 二、培养目标

贯彻执行国家教育、卫生工作方针，坚持以立德树人根本任务，以服务为宗旨、以就业为导向，培养热爱祖国、拥护党的基本路线，德、智、体、美、劳全面发展，具有良好职业素质和文化修养；在掌握本专业所必备的基础医学和临床医学知识基础上，较系统掌握现代康复和中国传统康复医学基本理论、基本知识、基本技术，具有独立的实践操作能力，一定的发展潜力及创新精神的应用型高素质康复治疗人才。毕业5年后，顺利通过康复医学治疗技术师资格考试，成为康复医学治疗技术业务骨干。

## 三、培养规格（毕业要求）

主要包括学生在思想、知识、能力等方面应达到的具体要求。

### （一）思想道德与职业素质目标

1、树立科学的世界观、人生观和价值观，具有爱国主义、集体主义精神，具有诚实守信的品德，忠于人民，志愿为康复医学事业的发展和人类的健康而奋斗。

2、热爱康复医学事业，以维护患者的健康利益作为自己的职业责任。

3、具有良好的沟通能力，能够建立和谐的医患关系。

- 4、在医学实践中重视医学伦理问题，发挥可用卫生资源的最大效益。
- 5、具有终身学习观念，认识到持续自我完善的重要性，具有不断追求卓越的精神。
- 6、具有实事求是的工作态度，对于自不能胜任和安全处理的医疗问题主动寻求其他医师的帮助。
- 7、尊重患者个人信仰，理解其人文背景及文化价值，体现人道主义精神和全心全意为康复对象服务的专业精神；尊重同事和其他卫生保健专业人员，具有团队和协作精神。
- 8、树立依法行医的法律观念，能够用法律保护患者和自身的权益。
- 9、具有科学态度，具有理性地分析、批判精神和创新精神。

## **(二) 知识目标**

- 1、掌握与康复医学相关的人文、社会、自然科学基础知识和方法，并能用于指导未来的学习和医学实践。
- 2、掌握现代康复、传统康复理论与基本知识。
- 3、掌握现代康复医学、熟悉传统康复医学的临床知识与方法。
- 4、掌握各种常见病、多发病的康复评定、治疗知识。
- 5、熟悉临床医学、中医学等知识。
- 6、熟悉健康教育、疾病预防知识；了解改善残障及临终关怀的有关知识。
- 7、熟悉基本的药理知识及临床合理用药原则。
- 8、熟悉医学伦理学、心理学的有关知识与方法。
- 9、熟悉预防医学知识，了解常见传染病的发生、发展、传播的基本规律及防治原则。

## **(三) 能力目标**

- 1、掌握康复评定学知识，能够用客观的量化的方法，有效和准确地评定残疾者功能障碍的种类、性质、部位、范围、严重程度和预后。
- 2、掌握物理疗法、作业疗法、言语疗法、心理疗法、康复工程等方面的基本知识和基本理论，能够制定切实可行的综合康复治疗方​​案，使病、伤、残者的身心健康和功能得到恢复。

3、熟悉中医学、针灸推拿学和基础医学的基本理论和技能，能够对临床常见病、多发病进行初步的诊断和处理。

4、通过学习计算机课程，使学生掌握计算机应用的理论知识和实践操作能力，培养学生利用计算机获取信息，解决日常学习、工作以及本专业领域中的问题，构建学生的医学信息素养，形成良好的信息技术道德。

5、具有外语（英语）阅读与沟通的能力。

6、具备良好的身体素质和艺术素养，学会至少两项终身受益的体育锻炼项目，养成良好的锻炼习惯。

#### **（四）毕业要求**

完成培养方案中规定的全部教学环节，总学分不低于 198 分。体育课程考核达到《国家学生体质健康标准》合格要求。取得创新创业教育不少于 6 学分。达到专业所需的知识、能力、素质要求，同时取得 1+X 老年照护、公共营养师、健康管理师、心理咨询师、保健按摩师等相关职业资格证书(中级或以上)至少 1 项。

#### **四、主干学科和主要课程：**

主干学科：康复医学、针灸推拿学、基础医学。

主要课程：人体解剖学（功能解剖学）、生理学、人体运动学、医学影像学、临床医学概论、神经康复学、康复医学概论、中医学概论、康复评定学、物理治疗学、作业治疗学、传统康复方法学、言语治疗学、骨骼肌肉康复学、内外科疾病康复学、康复工程学等。

#### **五、学制和学位**

学制：四年，实行弹性学制，学习期限控制在 4~6 年

学位：理学学士

## 六、课程体系设置及学分分配表

课程类型		学时	学分	理论		实践	
				学时	学分	学时	学分
通识课	必修课	896	52	664	41	232	11
	选修课	160	10	160	10		
学科基础课		584	36.5	432	27	152	9.5
专业课	必修课	712	44.5	400	25	312	19.5
	限选课	112	7	80	5	32	2
职业方向接口课		112	7	64	4	48	3
课内小计		2576	157	1800	112	776	45
集中实践教学环节		75周	41			康复技能强化训练 4 学分已计入必修课	
学分总计			198	实践教学学分比例		43.4%	

## 七、集中性实践教学环节

课程编号	课程名称	周数	学分	开设学期
1702000110	军事训练	2	2	1
0002000001	入学教育（专业教育）	1	1	1
0002000002	社会实践与公益劳动	2	2	课外
0002000003	素质拓展	6	6	课外
1403010601	临床见习	4	2	3, 4, 5, 6
1403010411	康复技能强化训练	8	4	6
1403010602	毕业论文（设计）/答辩	12	8	8
1403010603	毕业实习	40	20	7, 8
合计		75	45	

### （一）军事训练、入学教育（专业教育）

军事训练采取集中训练与军事理论课教学相结合的方法进行。通过军事训练掌握军事基本理论和基本技能，树立国防观念，提高国防意识，增强学生的组织纪律性及集体主义观念，培养保家卫国的高尚情操。结合医学特点掌握战地救护等技能。要求达到国家规定的大学生军事训练合格标准。

新生入学教育针对学生在思想、学习、生活、心理等方面的适应性变化需求开展的一系列教育活动。主要包括理想信念教育、爱校荣校教育、新生适应性教育、专业思想教育、校纪校规教育、安全意识教育、职业生涯规划教育等。

### （二）社会实践与公益劳动、素质拓展

以第二课堂的形式开展。充分发挥专业特色，利用周末、假期参加“章金媛爱心奉献团”组织的志愿服务活动，也可以回到家乡或自发组织开展社会调查、参观访问、勤工助学、社区服务等社会实践活动，以及积极参加康复技能大赛、康复知识竞赛等，培养学生奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神和优良的职业素养。

### （三）临床见习

1、课间见习：临床课间见习是课堂教学的重要组成部分，通过课间见习，可以提高学生的感性认识，增强理论与临床实践的结合，获得临床案例和康复技能操作的实际体验，激发学生的社会责任感，提高专业课程学习的主动性和自觉性。

2、分散见习：为提高学生实践能力，巩固所学知识，扩大学生视野，早期进入社会、进入临床，特开设分散见习和集中见习。其中分散见习安排在第四学期结束后的暑假与社会实践同步进行。学生务必以严谨求实的工作作风，谦虚谨慎的学习态度进行见习，通过见习了解临床康复医学工作的基本程序、康复评定方法、与患者沟通的技巧以及康复基础操作技能。

3、集中见习：在进入临床实习教学前（第3-6学期）安排在附属医院及三级以上教学医院进行集中见习。按照《医学院临床课集中见习大纲》的基本要求，通过系统的见习，熟悉临床康复科工作环境、康复治疗师基本素质要求和医院规章制度；掌握康复评定方法，以及多发病、常见病的康复治疗知识和技能。通过

集中见习进一步巩固基础理论知识，将所学知识运用于临床实践，使理论与实践有机地结合起来，为临床实习打下良好的基础。

#### （四）康复技能强化实训

主要包括康复评定技术(肌力评定、关节活动度评定、偏瘫运动功能评定等)、运动疗法技术(肌力训练、体位转移技术、关节松动术等)、作业治疗技术(日常生活活动训练、治疗性作业活动等)、物理治疗技术、临床康复技术等。

#### （五）毕业实习

毕业实习是实现专业培养目标和培养要求的重要环节，安排在第七、八学期进行，共 40 周，包括康复科 28 周（其中运动治疗 6 周、作业治疗 4 周、理疗 4 周、言语吞咽治疗或相关康复科室 4 周、康复工程 2 周、针灸 4 周、推拿按摩 4 周）；神经康复 5 周、儿童康复 3 周、骨科 4 周。毕业实习过程中采用导师制的带教模式，注重培养学生的实际动手能力、稳定的专业思想，使其具备评判性思维能力、独立分析、解决临床实际问题的能力以及终身学习的能力。

#### （六）科研能力训练（毕业论文）

科技创新活动是学生科研能力训练的主要形式，综合性、设计性实验及开放实验室是学生科研能力训练的基础。鼓励学生积极申报大学生科技创新项目、参与教师研究课题、撰写论文等，培养学生科研意识，学习科研方法，初步具备从事康复治疗科研工作的能力并完成毕业论文。

### 八、全程教学计划表

课程类别	课程编号	课程名称	计划学时	学分	学时分配		周学时	开设学期	考核方式	备注
					讲授	其他				
通识必修课	1702000101	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	80	5	64	16	4	4	考试	
	1702000102	马克思主义基本原理概论	48	3	48		3	5	考试	
	1702000103	中国近现代史纲要	48	3	32	16	2	2	考试	
	1702000104	思想道德与法治	48	3	48		3	1	考查	
	1702000106	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	32	2	32		2	3	考试	
	2502000102	军事理论与安全教育	32	2	32		2	1	考查	
	0502000101	大学英语 I	64	4	48	16	4	1	考试	
	0502000102	大学英语 II	64	4	48	16	4	2	考试	
	0502000103	大学英语 III	48	3	32	16	3	3	考试	
	0502000104	大学英语 IV	48	3	32	16	3	4	考试	
	1302000101	大学体育 I	32	1	4	28	2	1	考查	

	1302000102	大学体育II	32	1	4	28	2	2	考查	
	1302000103	大学体育III	32	1	4	28	2	3	考查	
	1302000104	大学体育IV	32	1	4	28	2	4	考查	
	2402000101	大学生心理健康教育	32	2	32		2	1	考查	
	1702000105	形势与政策	32	2	32		讲座	1-6	考查	
	0102000103	信息技术基础	48	3	24	24	3	2	考试	
	0002000101	文献检索与利用	16	1	16		讲座	6	考查	
	0002000102	大学美育	32	2	32			3	考查	
	0002000103	劳动教育	32	2	32			2	考查	
	2602000101	大学生职业生涯规划与就业指导	32	2	32		讲座	1、6	考查	
	2602000102	创新创业教育	32	2	32		讲座	6	考查	
	小计		<b>896</b>	<b>52</b>	<b>664</b>	<b>232</b>	-	-	-	
通识选修课			160	10	160		2	2-7	考查	
专业 基础 课	1010050301	人体解剖学 (功能解剖学)	96	6	64	32	6	1	考试	
	1010050302	医用物理学	32	2	24	8	2	1	考查	
	1010050303	中医学概论	32	2	32	0	2	1	考试	
	1010050304	人体发育学	32	2	28	4	2	1	考查	
	1010050305	生理学	64	4	48	16	4	2	考试	
	1010050306	医学伦理学	24	1.5	16	8	2	2	考查	
	1010050307	康复医学概论	32	2	24	8	2	2	考试	
	1010050308	运动生物力学	48	3	36	12	3	2	考试	
	1010050309	人体运动学	32	2	24	8	2	2	考试	
	1010050310	医学影像诊断学	32	2	24	8	2	3	考试	
	1010050311	临床疾病概要	96	6	64	32	6	3	考试	
	1010050312	药理学	32	2	24	8	2	3	考试	
	1010050313	医学统计学	32	2	24	8	2	5	考查	
	小计		<b>584</b>	<b>36.5</b>	<b>432</b>	<b>152</b>	-	-	-	
专业 主 干 课	1010050401	康复心理学	32	2	24	8	2	3	考查	
	1010050402	康复评定学	80	5	48	32	5	3	考试	
	1010050403	康复护理学	32	2	24	8	2	4	考查	
	1010050404	物理治疗学 I、II	96	6	48	48	3, 3	3-4	考试	
	1010050405	言语治疗学	48	3	32	16	3	4	考试	
	1010050406	骨骼肌肉康复学	56	3.5	32	24	4	4	考试	
	1010050407	传统康复方法学 I、II	96	6	56	40	4, 2	4-5	考试	
	1010050408	作业治疗学	80	5	48	32	5	5	考试	
	1010050409	康复工程学	32	2	24	8	2	5	考试	
	1010050410	神经康复学	48	3	32	16	3	5	考试	
	1010050411	内外科疾病康复学	48	3	32	16	3	6	考试	
	1010050412	康复技能训练与考核	64	4	0	64	4	6	考查	
	小计		<b>680</b>	<b>42.5</b>	<b>376</b>	<b>304</b>	-	-	-	
限	1010050501	文体疗法学	32	2	16	16	2	5	考查	

选课	1010050502	临床营养学	24	1.5	16	8	2	5	考查	
	1010050503	康复医学英语	24	1.5	24	0	2	6	考查	
	1010050504	康复医学科研	32	2	24	8	2	6	考查	
	小计		<b>112</b>	<b>7</b>	<b>80</b>	<b>32</b>	-	-	-	
职业方向课	1010050601	老年康复学	32	2	16	16	2	5	考试	
	1010050602	儿童康复学	32	2	16	16	2	5	考试	
	1010050603	产后康复学	24	1.5	16	8	2	6	考查	
	1010050604	社区康复学	24	1.5	16	8	2	6	考查	
	小计		<b>112</b>	<b>7</b>	<b>64</b>	<b>48</b>	-	-	-	
集中性实践教学环节			40周	20				7-8		
毕业论文/答辩			12周	8				8		
合计			2576	157	1800	776	—	—	—	

### 九、各学期开课计划表

序号	学期	开设课程	周学时	备注
1	第一学期	思想道德与法治	3	考查
2		军事理论与安全教育	2	考查
3		大学英语 I	4	考试
4		大学体育 I	2	考查
5		大学生心理健康教育	2	考查
6		形势与政策	讲座 1-6 学期	考查
7		大学生职业生涯规划与就业指导	讲座 1、6 学期	考查
8		人体解剖学（功能解剖学）	6	考试
9		医用物理学	2	考查
10		中医学概论	2	考试
11		人体发育学	2	考查
小计			<b>25</b>	
1	第二学期	中国近现代史纲要	2	考试
2		大学英语 II	4	考试
3		大学体育 II	2	考查
4		形势与政策	讲座 1-6 学期	考查
5		信息技术基础	3	考试
6		劳动教育		考查
7		通识选修课	2 2-6 学期	考查
8		生理学	4	考试
9		医学伦理学	2	考查
10		康复医学概论	2	考试
11		运动生物力学	3	考试
12		人体运动学	2	考试
小计			<b>26</b>	
1	第三学期	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	2	考试
2		大学英语 III	3	考试



3		大学体育III	2	考查
4		形势与政策	讲座 1-6 学期	考查
5		大学美育		考查
6		通识选修课	2 2-6 学期	考查
7		医学影像诊断学	2	考试
8		临床疾病概要	6	考试
9		药理学	2	考试
10		康复心理学	2	考查
11		康复评定学	5	考试
12		物理治疗学 I	3	考试
小计			<b>29</b>	
1	第四学期	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	考试
2		大学英语IV	3	考试
3		大学体育IV	2	考查
4		形势与政策	讲座 1-6 学期	考查
5		通识选修课	2 2-6 学期	考查
6		传统康复方法学 I	4	考试
7		康复护理学	2	考查
8		物理治疗学 II	3	考试
9		言语治疗学	3	考试
10		骨骼肌肉康复学	4	考试
小计			<b>27</b>	
1	第五学期	马克思主义基本原理概论	3	考试
2		形势与政策	讲座 1-6 学期	考查
3		通识选修课	2 2-6 学期	考查
4		医学统计学	2	考查
5		作业治疗学	5	考试
		康复工程学	2	考试
6		传统康复方法学 II	2	考试
7		神经康复学	3	考试
8		文体疗法学	2	考查
9		老年康复学	2	考试
10		儿童康复学	2	考试
11	临床营养学	2	考查	
小计			<b>27</b>	
1	第六学期	形势与政策	讲座 1-6 学期	考查
2		文献检索与利用	讲座	考查
3		大学生职业生涯规划与就业指导	讲座 1、6 学期	考查
4		创新创业教育	讲座	考查
5		通识选修课	2 2-6 学期	考查
6		内外科疾病康复学	3	考试
7		康复技能训练与考核	4	考查

8		康复医学英语	2	考查
9		康复医学科研	2	考查
10		产后康复学	2	考查
11		社区康复学	2	考查
小计			<b>17</b>	
1	第七学期	集中性实践教学环节（毕业实习）	40周	
小计				
1	第八学期	集中性实践教学环节（毕业实习）	40周	
2		毕业论文/答辩	12周	

### 十、专业课逻辑图

矩阵模块	规格要求	实现（课程或环节）
知识	掌握马列主义、毛泽东思想和习近平新时代中国特色社会主义思想的基本原理和方法	思想道德修养与法律基础、马克思主义基本原理、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、习近平新时代中国特色社会主义思想概论、形势与政策
	掌握计算机基础知识	信息技术基础
	掌握基础医学、临床医学和康复医学的基本理论、基础知识；熟悉国家卫生工作方针、政策和法规	功能解剖学、生理学、人体发育学、中医学概论、人体运动学、康复医学概论、运动生物力学、医用物理学
能力	具有查阅本专业中外文献或其他资料、获得信息、拓展知识领域并提高业务水平的能力。具有一门外语的听、说、读、写的基本能力。	大学英语 I、大学英语 II、大学英语 III、大学英语 IV、文献检索与利用、康复医学英语、康复医学科研
	具有分析问题、科学思维的能力；具有与病人及其家属进行有效沟通的能力；具有初步的临床思维能力。	医学伦理学、临床医学概论、医学影像诊断学、康复护理学
	具备康复治疗常用的功能评定技能；运用运动疗法、物理疗法、作业疗法等技术进行康复治疗的基本能力；掌握针灸、推拿基本技能。	康复评定学、物理治疗学、言语治疗学、作业治疗学、传统康复治疗学、骨骼肌肉康复学、神经康复学、内外科疾病康复学、文体治疗学、神经音乐治疗学
	具备在不同领域、不同职业方向开展康复治疗工作的能力	老年康复学、社区康复学、儿童康复学、产后康复等
	具有较好的组织协调能力，使人尽其才，物尽其用而实现创新目标。	创新创业基础、创业实践、创新创业类、素质拓展、第二课堂

	具有较强的创新创业能力。	
素质	热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导；树立正确的世界观、人生观与价值观；具有良好的思想品德、社会公德、职业道德以及较高的科学素养和人文素养。	思想道德修养与法律基础、马克思主义基本原理、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、礼仪与口才、医学伦理学
	具有一定的体育和军事基础知识，掌握科学锻炼身体的基本技能，受到必要的军事训练，达到国家规定的大学生体育和军事训练合格标准。	公共选修课（人文素养类）大学生心理健康教育、大学体育 I、大学体育 II、大学体育 III、大学体育 IV、康复心理学、军事训练及军事理论